

あたら しいコロナウイルスの病気に なりやすい 「5つのとき」

1. お酒を 飲みながら 話をしたり、ご飯を 食べたり するとき

お酒を 飲むと、病気に ならないように 気を 付けることが できなくなったり、大きな声で 話したり しやすいです。

狭くて、外の 空気が 入らない 場所に、長い時間 いたり、たくさんの 人と 一緒に いたりすると、病気に なりやすいです。

また、他の人と 同じグラスで 飲み物を 飲んだり、他の人と 同じ 箸を 使ったりする ことでも、病気に なりやすいです。

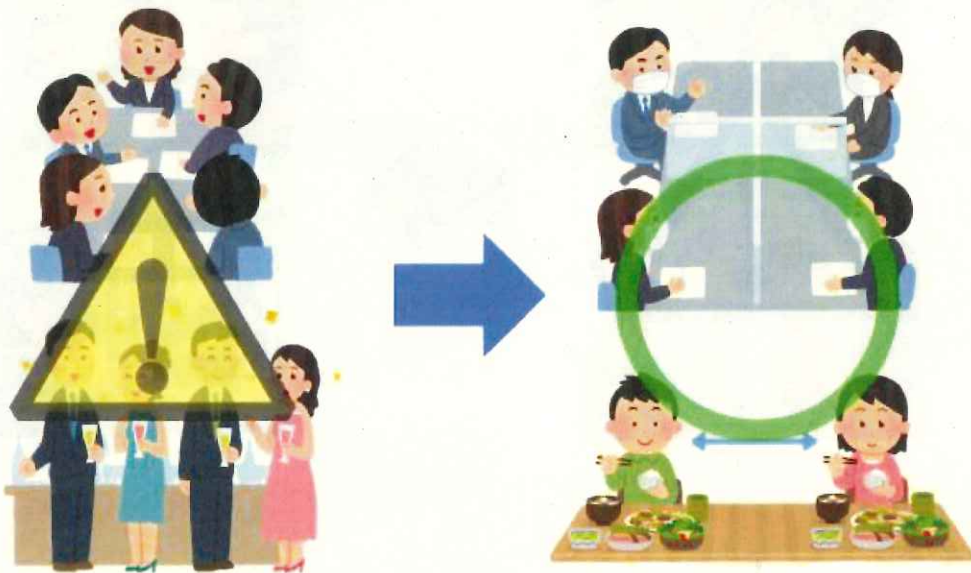


2. たくさんの人が集まったり、長い時間になったりして、飲

んだり食べたりするとき

他の人と食事をするときは、次のことに気を付けてください。

- 少ない人数で食事をしてください。
- 短い時間で食事をしてください。
- 多い人数で飲んだり食べたりすると、話すときに大きな声になったり、つばが飛んだりすることで、病気になりやすいです。
- お酒を飲むとき、行くお店は1日に1つだけにしてください。



3. マスクを^つけないで^{はなし}話をするとき

マスクを^つけないで、^{ほか}他の人と^{ひと}近くで^{ちか}話をしたり、^{はなし}歌った^{うた}りすると、^とつばが^{びょうき}飛ぶことで病気になるやすいです。

^{ほか}他の人と^{ひと}一緒に^{いっしょ}車や^{くるま}バスに^の乗るときもマスクを^つけてください。



4. 狭いところで、他の人と一緒に住んでいるとき

狭いところで、長い時間一緒にいると、病気になるやすいです。

寮<=同じ学校に行っている人や、同じ会社で仕事をしている人が、一緒に住むところ>の部屋やトイレなど、みんなで使うところにいるときは、病気になるやすいので気を付けてください。



5. あるところから ^{ほか}他のところへ ^い行ったとき

仕事の間の休憩 \leq 少しの間 休んで 心や体の疲れをとること \gt の時間になったときに、仕事をしているところから ^{ほか}他のところへ ^い行くと、^{びょうき}病気になりやすいです。

休憩室 \leq 少しの間 休んで 心や体の疲れをとるところ \gt 、喫煙所 \leq たばこを ^す吸うところ \gt 、更衣室 \leq 服を ^{きが}着替えるところ \gt などに ^い行くときは、^き気を付けてください。



感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



東京出入国在留管理局横浜支局からのお知らせ

2020年9月1日から東京出入国在留管理局横浜支局の電話番号が以下のとおり変更されました。

東京出入国在留管理局横浜支局

☎0570-045259

所属部署番号

- | | |
|--------------------|------------------------------------|
| ○ 総務課(総務, 会計) : 10 | ○ 企画管理・調査部門(身柄引取, 出頭申告, 在宅担当) : 50 |
| ○ 就労・永住審査部門 : 20 | ○ 企画管理・調査部門(摘発担当, 情報提供) : 60 |
| ○ 留学・研修審査部門 : 30 | ○ 処遇・執行部門(処遇企画担当, 面会) : 70 |
| ○ 審判部門 : 40 | ○ 処遇・執行部門(執行担当) : 80 |

※一部のIP電話・海外からはホームページを御参照願います。

今後とも出入国在留管理行政に御理解と御協力をお願いします。

東京出入国在留管理局横浜支局

