

COVID-19に

(新型コロナウイルス感染症とも 言います)

ならないためにすることや、 他の人に うつさないためにすること



ここから 色々な 国の 言葉で
COVID-19の 情報を見ることが できます
<https://www.c19.mhlw.go.jp>



飛沫感染
おしゃべりやくしゃみや 咳をすると
ウイルスが 飛びます。そのウイルスが
口などから 入ります



接触感染
ウイルスがついたものを さわります。
そのウイルスが
口などから 入ります

いつもの 生活では 何をすれば いいですか？

コロナウイルスSARS-CoV-2が 体の中に入ると、COVID-19になります。

COVID-19になると 熱や 咳などが 出ます。

COVID-19は 飛沫感染や、接触感染で なります。

手と 指を 洗ってください。マスクをして ください。咳エチケットを 守ってください。

3密<部屋の 窓や ドアが 閉まっています。たくさんの人が 1つの場所
にいます。人と 近くで 話します。>に ならないように してください。
COVID-19 Contact-Confirming Application(COCOA)
という アプリで、COVID-19の人が 近くに いたかどうか 調べ
ることが できます。



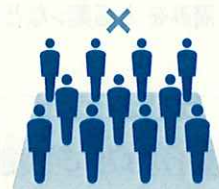
ここから ダウンロードが できます。

Google Play

App Store



部屋の 窓や ドアを
開けて ください



たくさんの人が 1つの 場所に
集まらないで ください



人と 近くで
話さないで ください

風邪かもしれないと 思ったときは 学校や 会社に行かないで
ください。

外に出ないで ください。毎日 体の 温度を 調べて、温度を 紙
に 書いておいて ください。



外に出ないで ください



毎日 体の 温度を 調べて、温度を 紙に 書いておいて ください

長い 時間 治っていない 病気がある人は、具合が 悪くなった
ときや 心配なとき、いつも 行く 病院の 医者に 電話で 相談
してください。



いつも 行く 病院の 医者に
電話で 相談して ください



COVID-19かもしれないと 思ったときは 何をしたら いいですか

ウェブサイトに 新しい 情報が 詳しく 書いてあります。
見て ください。

<やさしい日本語>



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生労働省

裏を見て ください

COVID-19かもしれないと思ったら おも ときは なに 何をしたら いいですか



病院や 検査する場所などへ 行く 前に、電話で 相談してください。電話番号など、
詳しいことは ウェブサイトに 書いてあります。



※ 検査<調べること>が 必要か どうかは 医師が 決めます。

● 下に 書いてある人は すぐに 相談してください。

● 息をするのが とても 大変、
とても 疲れている、高い 熱がある。

辛いときは 電話で 相談してください。



息をするのが とても大変



とても疲れている



高い熱がある

● 次の ①・②・③の人で、風邪かもしれない と思ったら や COVID-19かもしれない と思ったら。

① おじいさん、おばあさん

② 糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPDなど)などで 病院へ 行っている人

③ 透析、免疫抑制剤、抗がん剤など、特別なことを 病院でする人、特別な 薬を 使っている人



子ども



お腹に 赤ちゃん
がいる人

● 風邪のような 熱や 咳が 続いている人。

熱や 咳が ひどいときは すぐに 相談してください。

4日以上 続いているときは 必ず 相談してください。

解熱剤<熱を 下げたり、痛みを とる薬>などを 飲み 続けている人も 相談してください。

● お腹に 赤ちゃんがいる人や
子どもがいる人は、
ウェブサイトも 見てください。



● 診療所<小さい病院>などで 相談することが できるところもあります。

● 役所や 近くの 保健所<健康をあつかう 役所>、検疫所<外国から 来た人や 物の 検査をするところ>
の人が、あなたに 頼んでいることがあるときは そのとおりにしてください。

病院や 検査する場所などへ 行くときは 何を気をつければ いいですか？

● COVID-19になった人が いくつかの 病院や 検査する場所などへ 行ったため、COVID-19
になる人が 増えたことがあります。

医師が 他の 病院や 検査する場所などへ 行ってくださいと あなたに 話していないのに、他
の 病院や 検査する場所などへ 行っては いけません。

● 必ず マスクをつけてください。手と 指を 洗ってください。
咳エチケットを 守ってください。

咳エチケット<マスクを つけます。咳や くしゃみをするときは、ハンカチや
あなたが 着ている 服の袖、あなたの 肘などで、口と 鼻を おさえて ください。>



わからないとき、
自分の 国の 言葉で
相談 できますか？

相談 できる 言葉と 相談 できない
言葉があります。
相談できるところは 住んでいると
ころによって 違います。ウェブサイトを
見て ください。

ここから 色々な 国の
言葉で COVID-19の
情報を見る ことができます



<https://www.c19.mhlw.go.jp>