

あたら しいコロナウイルスの病気に なりやすい 「5つのとき」

1. お酒を飲みながら 話をしたり、ご飯を食べたりするとき

お酒を飲むと、病気に ならないように 気を付けることが できなくなったり、大きな声で 話したり しやすいです。

狭くて、外の 空気が 入らない 場所に、長い時間 いたり、たくさんの人と 一緒に いたりすると、病気に なりやすいです。

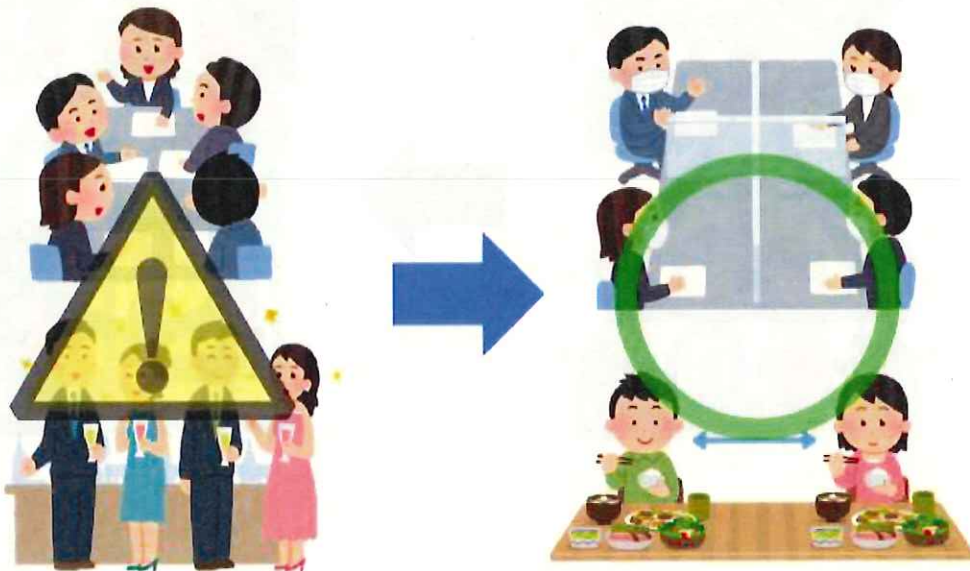
また、他の人と 同じグラスで 飲み物を 飲んだり、他の人と 同じ 箸を 使ったりする ことでも、病気に なりやすいです。



2. たくさん<sup>ひと</sup>の人が <sup>あつ</sup>集まったり、<sup>なが</sup>長い時間<sup>じかん</sup>になつたりして、飲<sup>の</sup>んだり <sup>た</sup>食べたりするとき

ほか <sup>ひと</sup>他の人と <sup>しょくじ</sup>食事をするときには、<sup>つぎ</sup>次のことに <sup>き</sup>気を付けてください。

- <sup>すく</sup>少ない <sup>にんずう</sup>人数で <sup>しょくじ</sup>食事をしてください。
- <sup>みじか</sup>短い <sup>じかん</sup>時間で <sup>しょくじ</sup>食事をしてください。
- <sup>おお</sup>多い <sup>にんずう</sup>人数で <sup>の</sup>飲んだり <sup>た</sup>食べたりすると、<sup>はな</sup>話すときに <sup>おお</sup>大きな <sup>こえ</sup>声になつたり、<sup>と</sup>つばが <sup>と</sup>飛んだり <sup>する</sup>することで、<sup>びょうき</sup>病気になりやすいです。
- <sup>さけ</sup>お酒を <sup>の</sup>飲むとき、<sup>い</sup>行く <sup>みせ</sup>お店は <sup>いちにち</sup>1日に <sup>ひと</sup>1つだけに <sup>して</sup>ください。



### 3. マスクを <sup>つ</sup> けないで <sup>はなし</sup> 話をするとき

マスクを <sup>つ</sup> けないで、<sup>ほか</sup> <sup>ひと</sup> 他の人と <sup>ちか</sup> 近くで <sup>はなし</sup> 話をしたり、<sup>うた</sup> 歌ったりすると、<sup>と</sup> つばが <sup>と</sup> 飛ぶことで <sup>びょうき</sup> 病気になりやすいです。

<sup>ほか</sup> <sup>ひと</sup> 他の人と <sup>いっしょ</sup> 一緒に <sup>くるま</sup> 車やバスに <sup>の</sup> 乗るときも マスクを <sup>つ</sup> けてください。



#### 4. 狭いところで、他の人と一緒に住んでいるとき

狭いところで、長い時間一緒にいると、病気になりやすいです。

寮<=同じ学校に行っている人や、同じ会社で仕事をしている人が、一緒に住むところ>の部屋やトイレなど、みんなで使うところにいるときは、病気になりやすいので気を付けてください。



## 5. あるところから <sup>ほか</sup>他のところに <sup>い</sup>行ったとき

仕事 <sup>しごと</sup>の 間 <sup>あいだ</sup>の 休憩 <sup>きゅうけい</sup> <= 少 <sup>すこ</sup>しの 間 <sup>あいだ</sup> 休 <sup>やす</sup>んで 心 <sup>こころ</sup>や 体 <sup>からだ</sup>の 疲 <sup>つか</sup>れ  
をとること > の 時間 <sup>じかん</sup>に なったときに、仕事 <sup>しごと</sup>を している ところ  
から <sup>ほか</sup>他のところに <sup>い</sup>行くと、病 <sup>びょうき</sup>気 <sup>き</sup>に なりやすいです。

休憩 <sup>きゅうけい</sup>室 <sup>しつ</sup> <= 少 <sup>すこ</sup>しの 間 <sup>あいだ</sup> 休 <sup>やす</sup>んで 心 <sup>こころ</sup>や 体 <sup>からだ</sup>の 疲 <sup>つか</sup>れをとる ところ  
>、喫 <sup>きつ</sup>煙 <sup>えん</sup>所 <sup>じょ</sup> <= た <sup>す</sup>ば <sup>こ</sup>を 吸 <sup>す</sup>うところ >、更 <sup>こう</sup>衣 <sup>い</sup>室 <sup>しつ</sup> <= 服 <sup>ふく</sup>を 着 <sup>き</sup>替 <sup>が</sup>  
えるところ >などに <sup>い</sup>行くときは、気 <sup>き</sup>を <sup>つ</sup>付けてください。

